



Programme

Jeudi 11 avril 2024

8h45	Accueil
9h	Introduction + pré-évaluation
9h15	Le sommeil sain chez l'enfant, l'ado, l'adulte et la personne âgée. Les pathologies du sommeil.
11h	Pause - café
11h30	Rappels anatomiques
12h15	Les freins restrictifs : histoire, conséquences, dépistage et chirurgie
13h	Pause - midi
14h	La respiration physiologique et gain du NO La respiration buccale, ses causes et conséquences
15h	Les pathologies associées
15h30	Temps d'échange + Vidéo
16h30	Clôture

Vendredi 12 avril 2024

9h	Le bilan TMF
10h	Les outils de dépistage
11h	Pause - café
11h30	Atelier PSG – Brizzy – Sunrise – ApneaLink – GOS...
12h30	Pause - midi
13h30	Présentation de la rééducation : <ul style="list-style-type: none">• Respiration• Renforcement de la langue• Déglutition/Mastication• Posture• Suivi pré et post chirurgie• Automatisation et articulation
14h30	Ateliers de rééducation
16h	Cas cliniques
16h30	Évaluation
17h	Clôture : cocktail.