



Programme (Niveau 1)

Jeudi 23 octobre 2025

8h45	Accueil	
9h	Introduction	
9h15	Le sommeil sain chez l'enfant, l'ado, l'adulte et la personne âgée.	V. ROCHEZ
10h	Rappels anatomiques	R. BANCEL
10h45		Pause - café
11h15	La respiration physiologique et gain du NO La respiration buccale, ses causes et ses conséquences	V. WEZEL
12h00	Les freins restrictifs : histoire, conséquences, dépistage et chirurgie	R. BANCEL
12h45		Pause - midi
14h00	Les pathologies du sommeil	V.ROCHEZ
14h45	Atelier PSG - BRIZZY	
16h	Pathologies associées	P.WULLEMAN
17h	Clôture	

Vendredi 24 octobre 2025

9h	Le bilan TMF	V.ROCHEZ – V. WEZEL – R. BANCEL
	Atelier GOS + Frein (mesures)	
11h		Pause - café
11h30	Présentation de la rééducation : 1. Principes fondamentaux 2. Automatisation 3. Articulation et fluence 4. Renforcement lingual et pharyngé	
12h30		Pause - midi
13h45	Présentation de la rééducation (suite) : 1. Déglutition/mastication 2. Respiration 3. Posture 4. Suivi pré et post chirurgie	
15h00	Ateliers de rééducation	
17h	Clôture	

Mercredi 17 décembre 2025

9h	Présentation de cas cliniques	V. ROCHEZ – V. WEZEL – R.BANCEL
11h		Pause - café
11h30	Cas cliniques des participants / Questions-Réponses	
13h	Clôture	

Durée totale de la formation = 18 h sur 3 jours