



Programme de formation

Généralités



C

*Présentation de **SleepClinic.be***

SleepClinic.be, 1^{ère} clinique en réseau en UE, coopérative à vocation sociale est composée de médecins, (ortho)dentistes, de kinésithérapeut(e)s, de logopèd(e)s, d'infirmièr(e)s, de (neuro)psychologues, de technicien(ne)s et d'administratif(s).

SleepClinic.be a pour objectifs l'étude, l'information, l'éducation et la prise en charge thérapeutique curative des troubles du sommeil de l'enfant et de l'adulte.

SleepClinic.be déploie ses activités dans un cadre de santé publique, respectueux des valeurs de l'économie sociale, telles que la finalité de service aux associés ou à la collectivité, l'autonomie de gestion, la prise de décision démocratique, la primauté des personnes et du travail sur le capital dans la répartition des revenus.

SleepClinic.be s'investit grandement dans une démarche scientifique basée sur une recherche clinique et observationnelle, dans la production de contenus scientifiques couvrant le domaine des troubles obstructifs du sommeil et de leurs nombreuses comorbidités associées.

SleepClinic.be offre les avantages suivant à ses (futurs) membres :

- Être certifié(e) par la **SleepClinic Academy**.
- Être référencé(e) sur le site internet de **SleepClinic.be**
- Disposer de supports de communication à placer dans la salle d'attente/cabinet et à diffuser aux professionnels de santé de votre région.
- Supporter et faire partie d'une organisation qui défend la profession auprès des instances publiques
- Bénéficier des dernières informations scientifiques dans le domaine des troubles du sommeil.



*Formation **SleepClinic.be** pour les sciences
médicales*

(médecins généralistes et spécialistes)

Introduction générale :

- La place du sommeil dans notre vie et civilisation.
- Évolution au cours des âges depuis la préhistoire.
- Le rôle du sommeil dans notre vie.
- Les différents troubles du sommeil tant quantitatifs que qualitatifs.

TROS (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) :

- Définition
- Épidémiologie
- Anthropologie

Objectifs :

- Prendre en charge sur le plan diagnostique et thérapeutique les TROS (respiration buccale, ronflement, apnées du sommeil) de mes patients.
- Organiser un parcours collaboratif de soins.

Description :

- Apprendre à diagnostiquer et à soigner vos patients présentant des apnées obstructives du sommeil.
- Se familiariser à la prescription et l'organisation d'une polysomnographie à domicile en collaboration avec un médecin somnologue.
- Mettre en place un parcours de soin à visée curative pour vos patients.
- Gérer l'évolution des nombreuses comorbidités associées au Syndrome des Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)



Programme :

- Formation à l'anatomie descriptive et fonctionnelle (buccale et nasale).
- Examen de la sphère orofaciale (cavité buccale, frein lingual, amygdales, posture, fonction nasale).
- Outils de dépistage subjectifs (échelles d'évaluation) et objectifs (Brizzy, HelloSunrise, Itamar, Ectosense, etc.)
- Outils de diagnostic : PSG à domicile = gold standard.
- Outils d'évaluation clinique (PNIF, iRonfle, etc.)

Descriptif du parcours de soins pour mes patients

- Thérapie MyoFonctionnelle (TMF),
- CPAP/PPC (attelle respiratoire),
- OAM (Orthèse d'Avancée Mandibulaire),
- Autres : Froggy Mouse - Écarteurs narinaires - Orthèse d'avancée mandibulaire (Oniris) - TRP (Tongue Right Positionner) - Ceinture anti-ronflement.

Organiser le parcours de soins de mes patients

- Établir une relation collaborative avec kinésithérapeute(s), (ortho)dentistes et logopède(s) spécialiste(s) de ma région.
- L'application **MyClinic.care** m'offre cette approche collaborative centrée sur mon patient avec mes collègues.

Formation administrative

- Le parcours de soin du patient et ses différents coûts,
- Les remboursements INAMI des frais du patient (hôpital vs ambulatoire),
- Coût total d'une prise en charge pour le patient (micro- et macroéconomique).

Pratique :

- Assister aux consultations d'un somnologue,

Formation continue :

- Symposium **SleepClinic.be** d'une ½ ou une journée organisé 1 à 2 fois par an,
- Réunions de **SleepClinic.be** organisées trimestriellement entre praticiens,
- Newsletter informative de la coopérative **SleepClinic.be**.

Formateur :

Dr Paul WULLEMAN
Interniste – Pneumologue
1-28501-24-620



Formation SleepClinic.be pour les sciences rééducatives

(kinésithérapeutes et logopèdes/orthophonistes/logopédistes)

Introduction générale :

- La place du sommeil dans notre vie et civilisation.
- Évolution au cours des âges depuis la préhistoire.
- Le rôle du sommeil dans notre vie.
- Les différents troubles du sommeil tant quantitatifs que qualitatifs.

TROS (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) :

- Définition
- Épidémiologie
- Anthropologie

Objectifs :

- Prendre en charge sur le plan diagnostique et thérapeutique les TROS (respiration buccale, ronflement, apnées du sommeil) de mes patients.
- Organiser un parcours collaboratif de soins.

Description :

- Apprendre à identifier et à soigner vos patients présentant des apnées obstructives du sommeil.
- Se familiariser à la prescription et l'organisation d'une polysomnographie à domicile en collaboration avec un médecin généraliste ou spécialiste.
- Mettre en place un parcours de soin à visée curative pour vos patients.
- Comprendre et gérer l'évolution des nombreuses comorbidités associées au Syndrome des Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS).

Programme :

- Formation à l'anatomie descriptive et fonctionnelle (buccale et nasale).
- Examen de la sphère orofaciale (cavité buccale, frein lingual, amygdales, posture, fonction nasale).
- Outils de dépistage subjectifs (échelles d'évaluation) et objectifs (Brizzy, HelloSunrise, Itamar, Ectosense, etc.)
- Outils de diagnostic : PSG à domicile = gold standard.
- Outils d'évaluation clinique (PNIF, iRonfle, etc.)



Descriptif du parcours de soins pour mes patients

- Thérapie MyoFonctionnelle (TMF),
- CPAP/PPC (attelle respiratoire),
- OAM (Orthèse d'Avancée Mandibulaire),
- Autres : Froggy Mouse - Écarteurs nasaires - Orthèse d'avancée mandibulaire (Oniris) - TRP (Tongue Right Positionner) - Ceinture anti-ronflement.

Organiser le parcours de soins de mes patients

- Établir une relation collaborative avec médecins, (ortho)dentistes spécialiste(s) de ma région.
- L'application **MyClinic.care** m'offre cette approche collaborative centrée sur mon patient avec mes collègues.

Pratique :

- Assister aux consultations d'un(e) kinésithérapeute spécialisée,
- Assister à une consultation d'un somnologue.

Formation continue :

- Symposium **SleepClinic.be** d'une ½ ou une journée organisé 1 à 2 fois par an,
- Réunions de **SleepClinic.be** organisées trimestriellement entre praticiens,
- Newsletter informative de la coopérative **SleepClinic.be**.

Formatrices :

Priscilla HOURMAN et Raphaël BANCEL, kinésithérapeutes.



Formation SleepClinic.be pour les sciences rééducatives

(kinésithérapeutes et logopèdes/orthophonistes/logopédistes)

Introduction générale :

- La place du sommeil dans notre vie et civilisation.
- Évolution au cours des âges depuis la préhistoire.
- Le rôle du sommeil dans notre vie.
- Les différents troubles du sommeil tant quantitatifs que qualitatifs.

TROS (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) :

- Définition
- Épidémiologie
- Anthropologie

Objectifs :

- Prendre en charge sur le plan diagnostique et thérapeutique les TROS (respiration buccale, ronflement, apnées du sommeil) de mes patients.
- Organiser un parcours collaboratif de soins.

Description :

- Apprendre à identifier et à soigner vos patients présentant des apnées obstructives du sommeil.
- Se familiariser à la prescription et l'organisation d'une polysomnographie à domicile en collaboration avec un médecin somnologue.
- Mettre en place un parcours de soin à visée curative pour vos patients.
- Comprendre et gérer l'évolution des nombreuses comorbidités associées au Syndrome des Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS).

Programme :

- Formation à l'anatomie descriptive et fonctionnelle (buccale et nasale).
- Examen de la sphère orofaciale (cavité buccale, frein lingual, amygdales, posture, fonction nasale).
- Outils de dépistage subjectifs (échelles d'évaluation) et objectifs (Brizzy, HelloSunrise, Itamar, Ectosense, etc.)
- Outils de diagnostic : PSG à domicile = gold standard.
- Outils d'évaluation clinique (PNIF, iRonfle, etc.)



Descriptif du parcours de soins pour mes patients

- Thérapie MyoFonctionnelle (TMF),
- CPAP/PPC (attelle respiratoire),
- OAM (Orthèse d'Avancée Mandibulaire),
- Autres : Froggy Mouse - Écarteurs nasaires - Orthèse d'avancée mandibulaire (Oniris) - TRP (Tongue Right Positionner) - Ceinture anti-ronflement.

Organiser le parcours de soins de mes patients

- Établir une relation collaborative avec médecins, (ortho)dentistes spécialiste(s) de ma région.
- L'application **MyClinic.care** m'offre cette approche collaborative centrée sur mon patient avec mes collègues.

Pratique :

- Assister aux consultations d'un(e) kinésithérapeute spécialisée,
- Assister à une consultation d'un somnologue.

Évaluation :

- Théorique composée d'un questionnaire,
- Pratique (diagnostic et suivi de 3 patients)

Formation continue :

- Symposium **SleepClinic.be** d'une ½ ou une journée organisé 1 à 2 fois par an,
- Réunions de **SleepClinic.be** organisées trimestriellement entre praticiens,
- Newsletter informative de la coopérative **SleepClinic.be**.

Formatrices : Véronique WEZEL & Véronique ROCHEZ & Pascale DOUCET



*Formation **SleepClinic.be** pour les sciences
dentaires*

Dentistes et orthodontistes

Introduction générale :

- La place du sommeil dans notre vie et civilisation.
- Évolution au cours des âges depuis la préhistoire.
- Le rôle du sommeil dans notre vie.
- Les différents troubles du sommeil tant quantitatifs que qualitatifs.

TROS (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) :

- Définition
- Épidémiologie
- Anthropologie

Objectifs :

- Prendre en charge sur le plan diagnostique et thérapeutique les TROS (respiration buccale, ronflement, apnées du sommeil) de mes patients.
- Organiser un parcours collaboratif de soins.

Description :

- Apprendre à diagnostiquer et à soigner vos patients présentant des apnées obstructives du sommeil.
- Se familiariser à la prescription et l'organisation d'une polysomnographie à domicile en collaboration avec un médecin somnologue.
- Mettre en place un parcours de soin à visée curative pour vos patients.
- Développer une approche préventive et fonctionnelle en sciences dentaires.

Programme :

- Formation à l'anatomie descriptive et fonctionnelle (buccale et nasale).
- Examen de la sphère orofaciale (cavité buccale, frein lingual, amygdales, posture, fonction nasale).
- Outils de dépistage subjectifs (échelles d'évaluation) et objectifs (Brizzy, HelloSunrise, Itamar, Ectosense, etc.)
- Outils de diagnostic : PSG à domicile = gold standard.



- Outils d'évaluation clinique (PNIF, iRonfle, etc.)

Descriptif du parcours de soins pour mes patients

- Thérapie MyoFonctionnelle (TMF),
- CPAP/PPC (attelle respiratoire),
- OAM (Orthèse d'Avancée Mandibulaire), RME (Rapid Maxillary Expansion), TRP (Tongue Right Positionner),
- Chirurgie orthognatique (Dr Aurélien TERMONT),
- Autres : Froggy Mouse - Écarteurs nasaires - Orthèse d'avancée mandibulaire (Oniris) - Ceinture anti-ronflement.

Organiser le parcours de soins de mes patients

- Établir une relation collaborative avec kinésithérapeute(s), médecins et orthophoniste(s)/logopède(s) spécialiste(s) de ma région.
- L'application **MyClinic.care** m'offre cette approche collaborative centrée sur mon patient avec mes collègues.

Formation administrative

- Le parcours de soin du patient et ses différents coûts,
- Les remboursements INAMI des frais du patient (hôpital vs ambulatoire),
- Coût total d'une prise en charge pour le patient (micro- et macroéconomique).

Formation continue :

- Symposium **SleepClinic.be** d'une ½ ou une journée organisé 1 à 2 fois par an,
- Réunions de **SleepClinic.be** organisées trimestriellement entre praticiens,
- Newsletter informative de la coopérative **SleepClinic.be**.

Formateur : Dr Paul WULLEMAN - Interniste – Pneumologue - 1-28501-24-620



Formation SleepClinic.be pour le milieu scolaire

Enseignants – Cadres des réseaux PMS - ONE

Introduction générale :

- La place du sommeil dans notre vie et civilisation.
- Évolution au cours des âges depuis la préhistoire.
- Le rôle du sommeil dans notre vie.
- Les différents troubles du sommeil tant quantitatifs que qualitatifs.
- Le développement neurocognitif de l'enfant.

TROS (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) :

- Définition
- Épidémiologie
- Anthropologie

Objectifs :

- Sensibilisation à la perte d'une respiration nasale au détriment d'une respiration buccale de mes élèves, à l'utilisation des écrans.
- Découvrir les troubles neurocognitifs de l'enfant lié aux pathologies du sommeil.
- Éviter le décrochage scolaire et ses conséquences au long cours.
- Organiser un parcours de sensibilisation des parents/responsables pour les inviter à consulter en collaboration avec les centres PMS.

Description :

- Dépister les élèves respirateurs buccaux chroniques ou utilisateurs d'écran.
- Sensibiliser les différents intervenants.
- Mettre à disposition du matériel didactique.

Formateur :

Véronique ROCHEZ, Lic. en logopédie
Dr Paul WULLEMAN, Interniste – Pneumologue