Test de dépistage du SAOS (Syndrome des Apnées Obstructives du Sommeil)

Belgique, le

Un test de dépistage (BRIZZY) est requis chez Mme/Mr

né(e) le suspect(e) de présenter un SAOS.

L'endémie des SAOS engendre des coûts directs et indirects gigantesques. Dépister les troubles respiratoires du sommeil tant chez l'enfant que chez l'adulte permet de prévenir de nombreuses comorbidités liées au SAOS.

RECOMMANDATIONS DE L'OMS :

Prévention des maladies chroniques : un investissement vital.

Prendre les premières mesures.

Chaque pays, quel que soit le niveau de ses ressources, a la possibilité d'améliorer sensiblement la prévention et la maîtrise des maladies chroniques et de prendre des mesures en vue d'atteindre l'objectif mondial.

Des ressources sont nécessaires, mais on peut faire beaucoup de choses à très peu de frais, et les bienfaits que l'on en tirera l'emportent de loin sur les coûts.