

UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES

Nous,
 Recteur de l'Université libre de Bruxelles, Didier Viviers
 Doyen de la Faculté de Médecine,
 Présidents du Jury du Certificat d'Université à la Pleine conscience - Mindfulness,

Conférons à Madame CORDIER Annik, née le 06/07/1957 à Ixelles,

le Certificat d'Université à la Pleine conscience - Mindfulness
 15 Crédits
 Années académiques 2012-2014

Nous certifions que Madame CORDIER Annik,

- a suivi le cursus du Certificat d'Université à la Pleine conscience - Mindfulness, ayant porté sur les matières suivantes :

- La pleine conscience - le corps
- La respiration - le corps (suite)
- Les émotions - les pensées
- Bases scientifiques et recherches actuelles sur la Mindfulness
- Pleine conscience et communication
- Le stress
- Retraite
- Processus de groupe et pédagogie
- Psychopathologie et indication des approches basées sur la pleine conscience
- Revue d'ensemble du curriculum, bilan et clôture

- a présenté avec fruit un travail de fin de formation intitulé : « Mindfulness et alimentation ».

Nous certifions également que la durée des études et les modalités d'examens ont été observées.

Fait à Bruxelles, le 12 septembre 2014

Vu par Nous,
 Présidents du Jury du collège d'enseignement,

Doyen de la Faculté de Médecine,

Recteur de l'Université Libre de Bruxelles,

Signature du Titulaire,

